Når du flytter ind på bostedet Solvang

Denne folder er udfyldt af/sammen med

Navn

Dato

BOSTEDET SOLVANG FEJØ

Beboer på Bostedet Solvang

Bostedet Solvang er et bosted for voksne med Prader Willi Syndrom (PWS). Bostedet er beliggende på en lille ø, der er et godt og trygt sted at bo. Her er hverdagen sat i forudsigelige rammer, der er lette at navigere i, og vi tilbyder et væld af forskellige, målrettede aktiviteter, som er tilpasset den enkeltes kompetencer og interesser.

Ny beboer på Bostedet Solvang

Når Bostedet Solvang tager imod en ny beboer, er det, allerede inden indflytning, vigtigt for os at få afklaret så mange ting som overhovedet muligt, så vedkommende kan få den allerbedste start. Derfor er det relevant for os at vide; hvor ligger styrkerne og begrænsningerne? Rutinerne? Hvad kan vedkommende bidrage med? Hvad kan bostedet bidrage med? Kort sagt; hvordan møder vi bedst personen, hvor vedkommende er.

Afklaringsskema

Denne folder og det detaljerede afklaringsskema beskæftiger sig med, hvordan bosted og beboer bedst når omkring de ting, der kan opstå i en opstartsfase. Jo flere ting, der bliver afdækket inden indflytning, jo flere udfordringer kan vi eliminere.

I skemaet har vi samlet nogle spørgsmål, der er rigtig gode at forholde sig til. Svarene på spørgsmålene giver os på Bostedet Solvang en idé og viden om beboerens tidligere hverdag og funktionsniveau, og dette kan dermed være en del af de værktøjer, der hjælper personen til en så gnidningsfri indflytning, som det overhovedet er muligt

Den indledende samtale

Når den kommende beboer og dennes pårørende/ledsager kommer til den indledende samtale på Bostedet Solvang, har vi gennemgået og forholdt os til svarene og er dermed bedst muligt forberedt på, hvem personen er, og hvad vedkommende forventer af bostedet. (Samtidig vil personen også vide lidt om, hvad bostedets forventninger er.)

Spisning, mad og måltider

Behov for hjælp til spisning

Forventer mad til bestemt klokkeslæt

Vasker hænder korrekt inden måltid

Vant til, selv at øse op

Vant til at få serveret

Tygger maden

Tygger med lukket mund

Savler

Smasker

Skal guides mht. mundfuldstørrelse

Synkefunktion – langsom/hurtig

Hoster ved synkning

Tendens til fejlsynkning

Reflux (tilbageløb af mavesyre/mad fra mavesæk)

Gylper mad op, bevidst eller ubevidst

Sutter på fingre under måltid

Drikker vand til maden (spontant/skal opfordres)

Skyller maden ned, når der drikkes

Drikker, når maden er sunket

Skal begrænses mht. væske

Vant til, at væske begrænses

Vant til, at væske gives som fast mængde

Bruger serviet korrekt

Spiser med kniv og gaffel

Tager mad fra andres tallerken

Kan lægge fx kyllinge-/fiskeben til side

Spiser rester ved oprydning

Spiser rester fra service i opvaskemaskinen

Spiser mad fra skraldespand

Tigger om mere mad

Diskuterer om maden

Stikker af om natten for at finde mad

Kan særligt godt lide:

Bryder sig ikke om:

Tåler ikke (se også Allergier):

Madplan udarbejdet af diætist?

Kalk, dosis:

Vitaminer, dosis og mærke:

Antal skiver rugbrød til frokost

Anden kost

Drikker te – bestemte tider?

Drikker kaffe – bestemte tider?

Drikker alkohol, evt. ved særlige lejligheder

Ryger; antal dagligt, tidspunkt dagligt,

får udleveret tobak, administrerer selv?

Toilet

Faste toilettider

Aftalt tid til toiletbesøg (fx æggeur)

Behov for hjælp v/toiletbesøg generelt (se detaljer)

Kan selv tørre sig

Mængde af toiletpapir

Skyller ud efter hvert toiletbesøg

Vasker hænder korrekt efter toiletbesøg

Mængde af sæbe ved håndvask

Tørrer hænder efter håndvask

Lukker døren efter sig

Ufrivillig, natlig vandladning (altid, sjældent). Natble? Vådliggerlagen?

Ufrivillig vandladning om dagen (altid, ofte, sjældent). Bruger ble?

Forstoppelse (ofte, sjældent)

Medicin for afføring (Ordineret af? Dagligt? Af og til? Dosis?)

Bad

Kan tage bad helt uden hjælp

Har brug for hjælp til bad – helt eller delvist

Mængde af sæbe

Mængde af shampoo

Kan vaske hår og skylle det

Vandtemperatur (skal hjælpes?)

Varighed af bad (skal guides?)

Kan selv tørre sig – også i eventuelle hudfolder

Påføre huden creme korrekt v/behov (inkl. mængde)

Gå i bad hver dag (faste dage? tider?)

Tænder

Kan selv børste tænder korrekt (set af tandplejer?)

Korrekt mængde tandpasta

Spiser tandpasta

Behov for hjælp til tandbørstning, helt eller delvist

Tidsbegrænsning for tandbørstning

Elektrisk eller almindelig tandbørste

Kan have tandpasta liggende i eget værelse

Bruger tandstikker/tandtråd

Regelmæssige tandlægebesøg

Påklædning

Kan selv tage tøj på

Kan selv snøre sko/støvler

Kan selv vælge tøj ift. temperatur

Skifter undertøj hver dag

Regler for skift af bluse, bukser, kjole mv.

Kan vurdere, om tøj er rent eller beskidt

Kan lægge tøj til vask

Genbruger ikke fra vasketøjskurven

Løst/tætsiddende tøj/sko, størrelse

Tøjvask

Kan skifte sengetøj og ved hvor ofte

Kan skifte håndklæder og ved hvor ofte

Kan betjene vaskemaskine og tørretumbler

Kan sortere tøj til tøjvask, lægge på plads

Gemme sommer-/vintertøj væk

Seksualitet

Er seksuelt aktiv – i hvilket omfang

Har kæreste

Vil gerne have kæreste

Har viden om seksualitet

Har viden om prævention

Fysisk aktivitet

Er gangbesværet – i hvilket omfang?

Bruger rollator inde? Ude? Særligt hvornår?

Balanceproblemer – beskriv

Daglig motion i faste rammer? Tid/varighed?

Typer af motion (faste rutiner, fx. svømning)

Kan selv gå, men skal følges for ikke at gå i stå

– trafiksikkerhed, lyskryds (ser sig for)

Kan færdes alene

Kan gå på trapper med/uden personhjælp

Gangdistance før træthed, cirka:

Ganghastighed, cirka:

Særligt fodtøj (indlæg i sko)

Udfordringer med fodtøj

Kan cykle (2- eller 3-hjulet cykel)

Kan cykle i trafik (alene/ledsaget)

Har egen cykel (2 el. 3 hjul)

Svømmer (med/uden bælte)? Længde/tid?

Svømmer: Klæder selv om? Går alene til svømning?

Rider (færdigheder)

Andre motionsformer som fx gå-/løbebånd, crossfit, TRX mv.

Fysioterapi

Har hjemmeprogram (Dagligt? Piktogram?)

Laver øvelser under supervision (hvor, hvornår)

Motionscykel (hvor ofte/længe, faste tider)

Løbebånd (hvor ofte/længe, faste tider)

Fast aftale om fysioterapi

Sport

Dyrker sport (sportsgren, tider)

Tidligere aktiviteter; hvorfor droppet/ønskes igen?

Ønsker at prøve andet

Søvn- og sovemønster

Hjælp til at komme i seng

Hjælp til at slukke lyset

Går i seng kl.:

Står op kl.:

Står op om natten (hvornår/hvor længe)

Skal hjælpes i seng igen

Går ud om natten (efter mad)

Skal tilses om natten

Søvnbehov, nat:

Søvnbehov, dag:

Falder i søvn om dagen

Undersøgt for søvnapnø (unormal vejrtrækning under søvn)

Sover med nattøj (skifter nattøj hvor ofte?)

Sover med sovedyr

Sover med lyset tændt

Kan selv komme op om morgenen

Kan selv stille vækkeur

Toiletbesøg om natten

Søvnapnø

Snorker

Hud og negle

Piller i hud (vane eller stress)

Piller i sår

Har fodterapeut

Hjælp til at klippe negle (fingre og tæer)

Allergier

Tåler ikke (medicin)

Tåler ikke (fødevarer)

Tåler ikke (andet)

Sprog

Taleproblemer

Udtaleproblemet

Formuleringsproblemer

Svarer med latens

Glemmer at svare

Stammer

Taler med sig selv

Er længe om at svare

Bruger skældsord

Stemmeleje (højt/lavt)

Afbryder andre, når de taler

Kan vente på sin tur

Forstår andres tale

Har øjenkontakt ved samtale

Har talepædagog

Kan aflæse andres kropssprog

Graden ad nonverbal kommunikation

Særlige adfærdstræk og vaner

Tics

Stereotypier

Vant til piktogrammer/tavler

Kontakter fremmede på gaden

Taler til alle

Ritualer ifm. fx tøj, påklædning, indretning

Vredesudbrud, specielt ved:

Grådanfald, specielt ved:

Agerer politibetjent over for andre

Grænsesøgende

Udadreagerende adfærd

Selvskadende

Samlermani

Hobby

Interesser (dyr, museer, biograf)

Dukker/bamser/sovedyr

Tv-programmer

iPad

iPhone

Internet

Kryds og tværs

Læser

Tegner

Bibliotek

Rejser

Kreative hobbyer

Sy

Puslespil

Kognitivt

Kan læse

Kan forstå det læste

Kan rejse med tog og bus

Kan orientere sig

Kan pakke taske til rejser

Kan pakke taske til familiebesøg

Kan pakke skoletaske

Kan pakke taske til arbejde

Kan tømme taske ved hjemkomst

Kan spille spil (hvilke)

Kan tåle at tabe

Forstår andres kropssprog og ansigtsudtryk

Kan skrive

Kan lægge og holde en plan

Kan skifte 'retning' eller handling

Kan formulere sig på skrift

Relationer

Søskende – alder

Bonussøskende

Forældre

Bonusforældre

Bedsteforældre

Fætre/kusiner

Mostre/fastre/morbrødre/farbrødre/onkler

Venner

Forældres venner

Tidligere pædagoger, medarbejdere mv

Diverse

Påvirkelig over for støj

Introvert eller ekstrovert

Søger eget selskab

Diagnoser ud over PWS

Stabil vægt

Menstruation (kvinder)

Syn, bruges briller?

Hørelse

Medicin

Vedlæg venligst medicinskema (fast og ved behov)

Dispenseres medicin i ugeæsker?

Udleveres til måltider/til et døgn/i hele æsker?

Skal indtage medicin under opsyn

Har meget/lidt fokus på medicin

Kontakt til sundhedsvæsnet

Er der igangværende udredninger?

Følges årligt på Center for sjældne sygdomme?

Andre faste kontroller?

Hvor hyppig kontakt til egen læge?

Regelmæssig tandlæsekontrol?

Tryg ved besøg i sundhedsvæsnet?

Ledsager

Har ledsager

Ledsager bruges til

Merudgifter

Har merudgifter til:

Værgemål

Har personligt værgemål – hvem

Har økonomisk værgemål – hvem

Økonomi

Har ingen økonomisk indsigt

Har fuld selvbestemmelse økonomisk

Anden relevant information

BOSTEDET SOLVANG

Herredsvej 46

4944 Fejø

Web: www.solvangfejoe.dk

E-mail: solvang@solvangfejoe.dk

Telefon, Karin Birkedal: 30 66 10 32

BOSTEDET SOLVANG FEJØ